

Recetas de Productos en el Condado de Cuyahoga

Evaluando el Panorama Actual de PRx

Agosto 2025

¿Qué son las Recetas de Productos?

Las Recetas de Productos (PRx) son una estrategia de “**la comida es medicina**” donde un proveedor de salud receta frutas y verduras a los pacientes usando un modelo de pago gratuito o de costo reducido.¹

¿Cuál es el impacto de PRx?^{2,3}

- ⬆️ Consumo de frutas y verduras
- ⬆️ Seguridad alimentaria
- ⬆️ Estado de salud de adultos y niños
- ⬆️ Mejoras clínicas en A1C, presión arterial y el IMC en adultos

Marco de la Comida es Medicina



Adaptado del American College of Cardiology⁴

Metodología de Evaluación del Panorama

¿Cuál fue la meta? Aprender de los interesados en PRx acerca de las mejores prácticas para adaptar los programas localmente a fin de satisfacer las necesidades e intereses de las poblaciones con mayor riesgo o carga de enfermedad crónica.

¿Quién participó? 16 personas: 5 líderes locales de alimentos (p. ej., educadores de nutrición, agricultores y chefs) y 11 implementadores de PRx (basados en hospitales y en la comunidad) en Ohio.

¿Cuándo se recolectaron los datos? Noviembre 2024 – Enero 2025.

Tendencias Actuales de PRx en la Región

de los programas encuestados...

50%

colaboran con líderes de alimentos Afroamericanos e Hispanos para adaptar culturalmente su programación.

70%

ofrecen servicios adicionales (p. ej., educación, entregas, y equipo para preparación de alimentos).

En promedio, los programas PRx en el Condado de Cuyahoga atienden

82 pacientes

cada semana.

La mayoría de los programas (n=8) atienden a los pacientes de

7-12 meses

Otros programas duran 1-6 meses.

Estrategias y Recomendaciones Actuales

Adaptando Enfoques de PRx para Aumentar el Impacto

Estrategias Existentes para Adaptar PRx

Culturalmente:

- Ofrecer diferentes opciones de alimentos y/o recetas que se alineen con las culturas y preferencias alimentarias de los pacientes.
- Integrar materiales creativos de educación nutricional en el programa.
- Permitir que los pacientes elijan los alimentos que deseen.
- Recibir retroalimentación de los pacientes sobre los alimentos provistos.
- Buscar orientación del Consejo Asesor Comunitario sobre el contenido de las cajas de alimentos preempaquetadas.

“

Podemos usar recetas culturalmente relevantes y ofrecer sustituciones saludables: cómo preparar verduras veganas, pan de maíz vegano con menos azúcar... Nuestras clases de cocina ayudan a las personas a hacer sustituciones saludables sin perder el sabor.

- Entrevista a un Implementador

”



Cuando los programas PRx son **más culturalmente relevantes**, hay una **mejora en la participación del paciente**, necesaria para tener impacto.⁵

Recomendaciones para Programas PRx Basadas en la Retroalimentación de los Interesados

- Invertir en esfuerzos para **fortalecer relaciones** entre los implementadores de PRx y los líderes locales de alimentos.
- Involucrar a **socios comunitarios** en el diseño de PRx.
- Integrar alimentos de **granjas locales**.
- **Involucrar a chefs y educadores de nutrición** culturalmente conectados a la población de pacientes.
- Proporcionar **educación y oportunidades de financiamiento** que incentiven o subsidien la integración de alimentos locales y culturalmente relevantes en PRx.
- Desarrollar una **infraestructura colectiva** (p. ej., cocinas compartidas, almacenamiento, transporte) para líderes locales de alimentos.
- Desarrollar una **red de educadores de nutrición y cultivadores de alimentos** culturalmente conectados para proveer programas PRx.

¿Qué se necesita?

Apoyo para Adaptar los Enfoques de PRx para Mayor Impacto



Por favor, consulte la cita a continuación si utiliza este informe Breve de Datos

Yamoah, O., Nelson, E.S., Velez, T., Ravipathi, A., Webb, L., & Freedman, D.A., Assessing Current Landscape & Providing Guidance for Produce Prescription Approaches in Cuyahoga County, Ohio. Mary Ann Swetland Center for Environmental Health, Case Western Reserve University School of Medicine, August 2025.

Citas

1. CDC Nutrition (2024), Understanding Fruit and Vegetable Programs. www.cdc.gov/nutrition/php/incentives-prescriptions/understanding-programs.
2. Hager, K., Du, M., Li, Z., Mozaffarian, D., Chui, K., Shi, P., Ling, B., Cash, S. B., Folta, S. C., & Zhang, F. F. (2023). Impact of Produce Prescriptions on Diet, Food Security, and Cardiometabolic Health Outcomes: A Multisite Evaluation of 9 Produce Prescription Programs in the United States. *Circulation. Cardiovascular quality and outcomes*, 16(9), e009520.
3. Mozaffarian, D., Blanck, H. M., Garfield, K. M., Wassung, A., & Petersen, R. (2022). A Food is Medicine approach to achieve nutrition security and improve health. *Nature Medicine*, 28(11), 2238–2240. <https://doi.org/10.1038/s41591-022-02027-3>
4. Food is Medicine Framework. *Cardiology Magazine*. American College of Cardiology. <https://www.acc.org/Latest-in-Cardiology/Articles/2023/11/01/0142/prioritizing-health-food-is-medicine-a-movement-to-improve-cardiovascular-health>
5. Muleta, H., Fischer, L. K., Chang, M., Kim, N., Leung, C. W., Obudulu, C., & Essel, K. (2024). Pediatric produce prescription initiatives in the US: a scoping review. *Pediatric research*, 95(5), 1193-1206.

Obtenga más información sobre REACH y suscríbase al boletín de Swetland aquí:

